Au sein du Grand Hôtel Gallia & Londres****, plongez dans un univers intime et chaleureux entre ombre et lumière. Vivez une expérience singulière de soin et de lâcher-prise. Poussez la porte du Spa et laissez vos sens vous guider.

La santé par les abeilles

Ballot-Flurin
abeilles santé

CONTACT

26 avenue Bernadette Soubirous - 65000 Lourdes
Tél : +33 (0)5 62 94 35 44
contact@hotelgallialondres.com

Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure
tous les jours de 10h00 à 20h00.
Sur réservation

WWW.HOTELSVINUALES.COM

NOTRE ESPACE DÉTENTE

GRAND HOTEL
Gallia & Londres
★★★★
Lourdes

MASSAGES ET SOINS 30 min 69€

MASSAGE COMPLET JAMBES LÉGÈRES

Après une journée intense de marche, de randonnées en montagne ou de cols pyrénéens gravis

Massage à la *friction tonique des Pyrénées* et *onguent du rucher* avec une combinaison de gestuelles toniques, de pressions, battage et drainage. Finition cocooning avec le *gel thermal jambes fraîches.*
Déclinaison femmes enceintes : *huile de massage vibratoire.*

MASSAGE RELAXATION PLANTAIRE

Pour un ancrage vital et retrouver un souffle intérieur

Massage fondant des pieds, chevilles, mollets à l'*onguent du rucher.*

ENVELOPPEMENT ET MASSAGE DU DOS AU MIEL

Une détox profonde en douceur

Enveloppement complet du dos au *miel d'acacia* de nos Pyrénées et de la *poudre de propolis active*, massage avec technique ancestrale de ventouses manuelles. Finition hydratation en douceur au *lait de ruche.*

SOIN VISAGE ÉCLAT EXPRESS

Nettoyage global avec le *gel démaquillant* au miel et à la propolis. Gommage en douceur avec le *grain de miel.* Pose du *masque des innocentes* pour absorber les toxines et apporter un éclat immédiat. Application du contour des *yeux de reine* et de la *crème de l'apicultrice* (anti-âge ou peaux sensibles à la demande).

ÉVASION EN DUO 45 min 199€

Partager un moment suspendu à deux

Choix d'une prestation de 45 min par personne.

MASSAGES ET SOINS 45 min 99€

GOMMAGE DOUX

Faire peau neuve en douceur

Application du gommage *grain de miel*, nettoyage en douceur avec un grain fin de noyaux de prune du Lot-et-Garonne. Massage du corps avec l'*huile vibratoire* pour apporter hydratation et douceur à la peau.

MASSAGE CORPS ÉNERGISANT

Retrouver le dynamisme du corps et de l'esprit

Massage tonique avec l'*huile vibratoire* par pressions appuyées, travail sur les tensions, gestuelle en profondeur.

MASSAGE HAUT DU CORPS

Libérer les tensions, dénouer les maux, amener de la relaxation

Pose du *masque des innocentes* sur visage. Travail le temps de pose sur les mains bras, épaules, décolleté, nuque, trapèzes avec l'*huile vibratoire*. Massage du visage et cuir chevelu avec l'*onguent du rucher.*

SOIN ET MASSAGE VISAGE

Nettoyage profond avec notre *gel démaquillant* au miel et propolis. Gommage en douceur avec le *grain de miel.* Massage fondant et apaisant à l'*onguent du rucher*. Pose du *masque des innocentes* pour absorber les toxines et apporter un éclat immédiat. Application du contour des yeux de reine et de la *crème de l'apicultrice* (anti-âge ou peaux sensibles à la demande).

SOINS 1h15 165€

MASSAGE COMPLET TENSION ET FATIGUE

Soin cocooning délassant

Gestuelle douce et enveloppante à l'*huile de massage* vibratoire de la tête au pied.

COMBO CORPS ET VISAGE

Prendre le temps pour soi

Soin visage complet : nettoyage profond avec notre *gel démaquillant* au miel et propolis. Gommage en douceur avec le *grain de miel.* Pose du *masque des innocentes* pour absorber les toxines et apporter un éclat immédiat. Application du contour des *yeux de reine* et de la *crème de l'apicultrice* (anti-âge ou peaux sensibles à la demande)
Soin corps complet : à l' *huile de massage vibratoire*, dynamique ou délassant à la demande.

MASSAGE NOURRISSANT À LA CIRE D'ABEILLE

Le summum du réconfort

Massage régénérant à l'*onguent du rucher* pour apporter soin et réconfort aux peaux sèches et abîmées.

MASSAGE HOLISTIQUE

Pour une harmonie du corps et de l'esprit en immersion dans la ruche pour un éveil des sens et une reconnexion à soi

Dégustation de *miel intégral totum*, miel en rayon intégral bio, variété polyflorale noble, non filtré ni mélangé, issu de la filière d'apiculteurs paysans « fermes d'abeilles libres » : récolté dans des terroirs sanctuaires du Sud-Est riches en plantes endémiques aromatiques. Diffusion ambiante d'*eau propolisée*. Trame sonore à hautes fréquences vibratoires avec accompagnement à la respiration. Massage complet du corps et visage à l'*huile de massage vibratoire* en symétrie verticale dans une dynamique énergétique. Reconnexion en fin de soin avec *Grog Brrr*, boisson à base de miel de nos Pyrénées, plantes de nos jardins Demeter, propolis de nos ruchers.

Coffrets cadeau

Les coffrets cadeau sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables. Les offres promotionnelles en cours ne sont pas cumulables.

Espace bien-être

45 minutes : 25€/personne

L'Espace Bien-être est doté d'un jacuzzi, d'un sauna, d'un hammam et d'une douche sensorielle.

Accès privatif, dans la limite de 4 personnes.

L'accès à cet espace s'effectue sur réservation.

Espace accessible aux enfants à partir de 14 ans, accompagnés et sous la surveillance d'un adulte.

Réservez vos soins en ligne en flashant ce QRcode

La Vie du Spa

Arrivée

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard (la totalité du montant restant dû).

Retard & annulation

Tout soin commencé en retard du fait d'une arrivée tardive du client ne pourra être réalisé dans son intégralité mais sera facturé intégralement. En cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 24h à l'avance ou en cas de non présentation au RDV, le coffret cadeau sera considéré comme définitivement perdu et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement, ni avoir. Aucune dérogation ne sera acceptée

Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel.

Femmes enceintes

Certains soins spa peuvent être prodigués aux futures mamans sous certaines conditions, merci de nous consulter.